



L'Associazione Salto Quantico - Eventi Benessere presenta:

FA' UN SALTO NEL WEB

OLISMO DOMESTICO



Programma

CORSO - CONFERENZA

FENG SHUI con FEDERICA Caprara

- La nostra casa è il prolungamento del nostro corpo.

Come l'ambiente comunica con il nostro corpo – impariamo a “sentire” lo spazio intorno a noi.

Durante l'incontro parleremo del significato del Feng Shui e della sua diffusione in Cina e nei paesi Occidentali, ci soffermeremo sul riconoscimento di “retro e facciata” dell'abitazione per capire gli stimoli ambientali prodotti sul nostro corpo e la nostra mente e concluderemo analizzando i “segni primari” che il nostro corpo percepisce dallo spazio circostante.

- La camera da letto.

Riposo e rigenerazione - alcuni consigli per vivere in armonia nel nostro “nido”.

Durante l'incontro darò alcuni consigli per valorizzare e sentirci bene nella nostra camera da letto: la corretta posizione del letto e la sua protezione da stimoli ambientali; i colori, i materiali, le forme e le immagini da non utilizzare.

PRINCIPI DI MEDICINA QUANTISTICA E INFORMATICA con MAURIZIO Caponetto

Teoria del Sistema Quantec Pro.

LA FISICA QUANTISTICA PER IL BENESSERE con GIOVANNA Silingardi

Funzionamento e Principi della Quantec Pro.

Utilizzo del Sistema Quantec-Pro, basato su una moderna apparecchiatura funzionante secondo il principio quantistico dell'entanglement. Apparecchiatura in grado di interfacciarsi con il subconscio interpretando i sintomi e la loro origine, in modo da consentire alle persone di riconoscerli e risolverne le cause attraverso l'invio di informazioni frequenziali.

NATURA È BENESSERE? con MAURIZIO Caponetto

Radiazioni telluriche e Geopatie, danni alla salute dell'Uomo.

DALLA LAMPADINA AL 5G con MAURIZIO Caponetto

Emissioni ed interazioni col corpo umano dei campi elettromagnetici artificiali.

RADIESTESIA E RADIONICA MULTIDIMENSIONALE con FABIO Sharmanà

Non esiste la materia in quanto tale... esiste energia condensata.

Approccio esoterico alla radiestesia/radionica, lavorando sugli archetipi primari interagiamo sulla materia.

ZED, STRUMENTO RADIONICO DELL'ANTICO EGITTO con FABIO Sharmanà

Da Pierluigi Ighina a Mario Pincherle. Come funziona e a cosa serve in questa epoca uno strumento così antico, ma estremamente attuale.

CRISTALLOTERAPIA PRATICA con **ANDREA Benedetti**

Pietre e cristalli per la casa.

Utilizzo delle pietre in base ai principi della cromoterapia per armonizzare gli ambienti di casa.

LA DIVINAZIONE con **ANDREA Benedetti**

Divinare per evolvere.

I tarocchi racchiudono il percorso materiale e spirituale dell'uomo e sono un eccellente strumento dal quale ottenere qualsiasi tipo di risposta.

LE PIETRE E L'UOMO con **ANDREA Benedetti**

Megaliti, strutture di pietra e gioielli nella storia.

Dalle piramidi egizie a Stonehenge, dalla Sardegna all'Isola di Pasqua: un viaggio alla scoperta delle pietre nella storia.

SESSO E SESSUALITA' con **Dr. ALESSANDRA Capra**

"Non si può vivere senza piacere" S. Tommaso. Nozioni per pensare, per riflettere e per interrogarsi.

Sesso e sessualità - Cenni di anatomia genitale - Il ciclo della risposta sessuale - La sessualità lungo il ciclo di vita.

IL BEN-ESSERE SESSUALE INTIMO con **Dr. ALESSANDRA Capra**

"Le avversità non le affrontiamo perchè sono difficili, ma sono difficili perchè non le affrontiamo" Seneca. La responsabilità di fronte a noi stessi e al nostro corpo.

Riflessioni e condivisioni sull'esistenza di tabù, condizionamenti, messaggi negativi relativi alla vita sessuale intima e di coppia.

BEN-ESSERE SESSUALE DELLA COPPIA con **Dr. ALESSANDRA Capra**

"Non aspettare il momento opportuno: crealo" G. B. Abbracciarsi, godersi e trascendere la passione. Suggestioni e pratiche per mantenere una vita sessuale di coppia attiva.

"E SE IL TUO MAL DI SCHIENA VENISSE DALLA PANCIA?" con **Dr. PAOLO Bruniera**

Un viaggio nel sistema posturale.

Come l'intestino condiziona la tua postura generando il tuo mal di schiena e cosa fare per risolvere il problema.

STRESS E SALUTE con **Dr. PAOLO Bruniera**

"Lo stress è fondamentale per la tua salute, se sai come affrontarlo!"

Conoscere cos'è realmente lo stress e a cosa serve ti aiuta a comprendere come trasformare il distress in eustress facendo crescere la tua resilienza.

IL MASSAGGIO OLISTICO con **MANUELA Barri**

Contratture e psicosomatica.

Il massaggio olistico considera la persona nella sua interezza, secondo le caratteristiche anatomiche e energetiche. Spesso c'è una connessione tra le contratture muscolari e le nostre emozioni.

SCAMBI DI BENESSERE CON UN COMMERCIO EQUO E SOLIDALE con **CRISTINA Telazzi**

Benessere per il corpo: olio di argan; Benessere per il palato: cacao; Benessere da indossare: abiti etici; Benessere per l'anima: amicizie.

Alimenti-AMO le nostre DIFESE IMMUNITARIE *con Dr. MARCO Bo*
- Scopri quali cibi indeboliscono il tuo sistema immunitario.

- Quali sono gli alimenti che servono per prenderti cura delle tuo sistema immunitario.

BENESSERE ENERGETICO: corpo, mente, spirito

ENERGY HEART: la via del cuore per la piena realizzazione. *con CRISTINA Caimi*

Sbloccare le emozioni negative che impediscono di raggiungere i propri obiettivi.

Dialogando con il Campo Energetico della persona, capita che si testimonino veloci trasformazioni di schemi, spesso non-consci.

PORTA ARMONIA DENTRO DI TE! *con CRISTINA Caimi*

Un'esperienza unica e personale accompagnati da suoni e frequenze.

Lasciati avvolgere e rilassare attraverso il potere terapeutico delle campane armoniche e di altri strumenti ancestrali. Seguimi in questo viaggio senza spazio nè tempo per riequilibrarti, calmare la mente ed aumentare la tua energia vitale e il tuo sistema immunitario. Porta armonia nelle tue cellule.

IL SIGNIFICATO DEI COLORI *con EMANUELA Terzariol*

Come i colori influenzano la nostra mente. Spiegazione ed esercizio pratico di visualizzazione.

ACCOGLIENZA *con EMANUELA Terzariol*

Accogliamo ciò che accade e impariamo a liberare la mente. Visualizzazioni ed esercizi.

SVILUPPO DELLA CAPACITA' IMMAGINATIVA *con EMANUELA Terzariol*

Spiegazione ed esercizio pratico di visualizzazione.

RISCOPRI CHI SEI *con GIULIANA Bisi*

1° Incontro - 2° Incontro - 3° Incontro - 4° Incontro

Dona nuova vita alla coscienza e all'energia vitale che è in noi.

Riscopri chi sei attraverso la disciplina IBP (Integrazione mente corpo) pratica che consente di identificare vecchi schemi e comportamenti disfunzionali somaticamente mantenuti, risvegliando e stabilendo stati completamente integrati di benessere e senso di sé nel corpo. Scoprire come rilasciare le tossine emozionali. Sentire e vivere le emozioni nel corpo, per scoprire a sua volta, come influenzano nostri pensieri.

SHIATSU E DINTORNI *con MAURIZIO Zingarelli*

L'antica arte dello SHIATSU verrà introdotta in tutte le sue possibili modalità e applicazioni, anche con facili esercizi.

LA NOSTRA VOCE FRUTTO ARMONIOSO DELL'UNIVERSO *con MAURIZIO Zingarelli*

Verrà presentato un innovativo metodo di uso del suono vocale:

Vocal Voice Vibration (V.V.V.)

TECNICHE NATURALI PER IL RIEQUILIBRIO DEL CORPO con *SUSANNA Gerolin*

La riflessologia plantare e i suoi benefici.

Come utilizzare alcuni punti riflessi sulle mani che aiutano il riequilibrio e il rilassamento.

BENESSERE in MOVIMENTO

IL BUONGIORNO SI OTTIENE CON LO YOGA con *CHIARA Migliaretti*

Vitalità ed energia per vivere bene la giornata.

Alla mattina senza caffè non parti? Scopri come lo yoga può aiutare per il risveglio di corpo e mente, così da ottenere l'attivazione dell'organismo senza agitazione e stress.

YOGA PER UN BUON SONNO con *CHIARA Migliaretti*

Aprile dolce dormire...non è andata così? Aprile dolce dormire...ma tu soffri di insonnia? Scopri in questo incontro teorico-pratico come e perché le tecniche dello yoga possono aiutarti a migliorare la qualità del sonno.

PILATES SMART WORKING con *ALESSIA De Petris*

Lezione Pilates Base

Occorrente: materassino, tuta da ginnastica o leggings, scalzi.

PILATES COFFEE' BREAK con *ALESSIA De Petris*

Pilates per sciogliere la postura da ufficio.

Occorrente: sedia, telo mare, tuta da ginnastica o leggings, scalzi.

GOOD MORNING PILATES con *ALESSIA De Petris*

I movimenti che sciogliono e preparano la colonna vertebrale da fare per affrontare la giornata.

Occorrente: materassino, tuta da ginnastica o leggings, scalzi.

YOGA DELLA RISATA con *ERIKA Torello*

Scopriamo insieme questa meravigliosa disciplina che ci aiuta a coltivare la gioia anche nei momenti più difficili.

GINNASTICA FACCIALE ANTIRUGHE con *ERIKA Torello*

Impariamo insieme cos'è la ginnastica facciale e qualche esercizio pratico per prevenire e ridurre le rughe del viso e del collo.

NEI GONG SYSTEM con *FABRIZIO Caspani*

Lavoro interno muscolare energetico.

Descrizione: esercizi corporei per lo sviluppo dei muscoli interni, l'energia interna del corpo e della psiche, risvegliare il "Chi".

A.C.N. AUTO LIBERAZIONE NATURALE con *FABRIZIO Caspani*

Lavoro interno corporeo tramite il movimento fasciale, per l'autoguarigione e l'autoequilibrio fisico mentale spirituale.

UN COWBOY TRA QUATTRO MURA... con ANTONELLA Baldo Capilvenere

Un primo approccio per conoscere la Country Western Dance.

Un workshop per imparare a conoscere i primi passi della Country Line Dance e una semplicissima coreografia inedita per provare a cimentarsi con questa divertentissima disciplina tra le pareti della nostra casa.

RELAX e CULTURA

LA CANALIZZAZIONE NELLA SCRITTURA. con STEFANIA Bonomi

Presentazione del romanzo il pentagramma dell'anima.

Se pensate che in questa vita siamo solo di passaggio...la risposta è in questo romanzo.

La connessione nella scrittura per giungere alla conoscenza di un mondo governato dall'energia positiva o negativa che abbiamo vissuto nel nostro percorso terreno. Le coincidenze sono i lampioni che segnano la strada del nostro destino. La musica meditativa per la cura dell'anima e delle ferite emozionali.

DIEGO CORTES E IL GIORNO FUORI DAL TEMPO con CINZIA Milite

Presentazione di un libro per bambini rivolta a genitori e insegnanti. La storia è un viaggio avventuroso alla scoperta della connessione tra l'essere umano, la natura e il cosmo.

VIAGGIO NEL MONDO con MIRIAM Orlandi

1° - 2° - 3° Incontro

Racconti divertenti in giro per il mondo, con una solitaria motociclista che non perde occasione di stupirsi e stupirci.

ENERGIE A TEATRO con LUCIA Pozzi

- Corpo, Voce, Sentimenti in scena.

Esercizi di base utilizzati per gli attori, al fine di lavorare sulla voce, gesti espressivi, stati d'animo.

- Le espressioni e le maschere in scena.

Come essere attori della propria vita con e senza maschere (Solo a teatro portiamo le maschere... o anche nella vita?).

TRAPPOLE URBANE - quadri in mostra con CRISTINA Caimi

Spunti di riflessioni.

L'umano, incapsulato in queste trappole quotidiane, sembra ormai accettare questo stato come il suo 'habitat naturale', ma appare stordito e anonimo.

SEDENDO E MIRANDO - quadri in mostra con SABRINA Romanò

Omaggio a Giacomo Leopardi.

PILLOLE DI APERITIVO TELEMATICO con **STEFANO Redolfi**

- Storia dell'aperitivo e qualche aneddoto.

Venti minuti di relax con gli amici.

- Il vino: cosa beviamo.

Venti minuti di relax con gli amici.

- La birra: bevanda antichissima.

Venti minuti di relax con gli amici.

- I cocktail: un mondo.

Venti minuti di relax con gli amici.

I NOSTRI RELATORI

Dr. ALESSANDRA CAPRA

Facilitatrice nelle relazioni di coppia.

ALESSIA DE PETRIS

Insegnante Pilates Teacher, Comprehensive Program Lolita's Legacy, Operatore Istruttore accademia Italiana Shiatsu Do.



ANDREA BENEDETTI

Cristalloterapeuta e operatore Reiki.

ANTONELLA BALDO CAPILVENERE

Ballerina, coreografa, Maestro in danze Country Western (Diploma Midas).



CHIARA MIGLIARETTI

Insegnante di yoga, specializzata nel metodo 'Yoga su misura'.

CINZIA MILITE

Scrittrice.



CRISTINA CAIMI

Operatore del suono, insegnante corsi base di campane tibetane, Operatore Massaggio Biopranico, Formatore Tecnica Energy Heart, Operatore Raindrop Technique.



CRISTINA TELAZZI

Responsabile dello staff educazione Il Sandalo.

EMANUELA TERZARIOL

Scrittrice e relatrice specializzata in Psico Cromo Dinamica.



ERIKA TORELLO

Docente scuola primaria, insegnante Yoga della Risata.



FABIO SHARMANA'

Radiestesista.

FABRIZIO CASPANI

M° di Pianoforte (Diploma Conservatorio di Padova), M° di Coro (Diplomato a Como), Maestro di Arti Marziali: Karate Go Jiu Ryu, Kobudo (armi bianche), Tai Ji Quan, Kung fu Xin Yi Lui He Quan.

Osteopata Cranio Sacrale e Viscerale, Ipnologo.



FEDERICA CAPRARA

Interior designer e consulente Feng Shui.

GIOVANNA SILINGARDI

Operatrice di Bioinformazione Quantistica.

GIULIANA BISI

Counselor Olistico.

LUCIA POZZI

Regista teatrale e formatrice.

MANUELA BARRI

Massaggiatrice.

DR. MARCO BO

Operatore Olistico specializzato in Alimentazione Energetica.

MAURIZIO CAPONETTO

Formatore e Divulgatore presso Edonè snc , appassionato di fisica quantistica tiene corsi e conferenze sui temi legati all'influenza sulla salute dei campi elettromagnetici naturali ed artificiali e sulla Medicina Quantistica Informazionale.



MAURIZIO ZINGARELLI

Operatore e formatore Shiatsu dell'Accademia italiana di Shiatsu Do.

DR. MIRIAM ORLANDI

Fisioterapista, Osteopata D.O., Anateorologa, Terapeuta Somato Emozionale, Viaggiatrice, Scrittrice.



DR. PAOLO BRUNIERA

Osteopata, fisioterapista, formatore, consulente.

SABRINA ROMANO'

Artista Eco Designer.

STEFANIA BONOMI

Giornalista, scrittrice.

STEFANO REDOLFI

'Barman'

SUSANNA GEROLIN

Riflessologa.

SPONSOR



EDONE'

Prodotti per la protezione dall'elettrosmog artificiale, come ad esempio Wifi e 5G e dalle radiazioni telluriche (rete di Hartmann, di Curry e di Benker, vene d'acqua, faglie, radiazioni gamma).



SALTO QUANTICO – EVENTI BENESSERE

Associazione di Promozione Sociale di eventi legati al benessere psico-fisico.

E-MAIL: info@saltoquantico.it - CELLULARE 3394724611 - SITO INTERNET: www.saltoquantico.it

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/saltoq> - INSTAGRAM: [centroolisticosaltoquantico](https://www.instagram.com/centroolisticosaltoquantico)



FESTIVANDO

Corsi, Festival ed Eventi online.

E-MAIL: info@festivando.it - CELLULARE +39 3394724611 - SITO INTERNET: www.festivando.it

FACEBOOK: [festivando](https://www.facebook.com/festivando)

**TI RINGRAZIAMO PER AVER AVER TRASCORSO
CON NOI QUESTE GIORNATE
DI APPROFONDIMENTO DELLE DISCIPLINE OLISTICHE
PER LA CRESCITA E LO SVILUPPO ARMONICO
DEL CORPO DELLA MENTE E DELLO SPIRITO
A PRESTO!**

Nel rispetto del codice di condotta prescritto dal d.lgs n° 70 del 09/04/2003 i contenuti e le affermazioni contenute all'interno di questo evento non intendono diagnosticare, trattare, prevenire e curare disturbi o malattie. Tutte le informazioni contenute sono a scopo informativo e non sono intese come soluzioni atte a sostituire i consigli ed i pareri dei medici di base o altri professionisti e non intendono stimolare l'attenzione degli utenti a sostituire alcun prodotto/cura medicinale. Il nostro consiglio è che in presenza di disturbi di qualsiasi natura l'unico in grado di comprendere è il medico di base o i centri medici di pronto soccorso. Tutti i rilevamenti energetici e le conseguenti applicazioni sono relativi esclusivamente alle energie sottili e quindi debbono intendersi come possibilità energetica atta ad un miglioramento della stessa energia personale. Partecipando a questo evento automaticamente confermi ed accetti quanto sopra.